Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 41 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Врач_____

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий_____Т.П. Захарова
Приказ № 48-т от 31.08 .2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E23207306B25C19FDEB4E07EF0F9E7E5
Владелец: Захарова Татьяна Петровна
Действителен: с 01.08.2025 до 25.10.2026

Система физкультурно-оздоровительной работы ГБДОУ детский сад № 41 Красногвардейского района Санкт- Петербурга на 2026-2027 учебный год

Санкт- Петербург, 2026 год

Система физкультурно-оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного образовательногоучреждения
детский сад № 41 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год

Здоровье и счастье наших детей во многом
зависит от постановки физической культуры
в детском саду и дома
Н.М.Амосов

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях реализации ФГОС ДО входит в образовательную область «Физическое развитие».

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ **направлена на** создание условий в ДОУ для:

- укрепления и сохранения физического и психического здоровья ребёнка;
- формирования культуры здоровья, привычки здорового образа жизни;
- формирования основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями;
- подготовка ребёнка к жизни в современном обществе.

Задачи:

- мониторинг физического развития, состояния здоровья и физической подготовленности воспитанников;
- организация рационального режима дня, обеспечение суточной продолжительности сна в соответствии с возрастными и индивидуальными потребностями;
- создание условий для оптимального двигательного режима;
- организация полноценного питания;
- осуществление оздоровительных и закаливающих мероприятий;
- обеспечение благоприятной гигиенической обстановки и условий для культурно-гигиенического воспитания детей;
- создание атмосферы психологического комфорта и предупреждения травматизма;
- обеспечение безопасности;
- реализация индивидуально – дифференцированного подхода к детям.

1. Диагностика физического развития, состояния здоровья и физической подготовленности воспитанников

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Анализ состояния здоровья и наличия прививок у детей	август-сентябрь	медсестра,врач	
2	Организация и проведение барьерного медосмотра детей, возвращающихся после летнего отпуска	сентябрь-октябрь	медсестра,врач	
3	Сбор антропометрических данных	сентябрь	медсестра, врач	
4	Составление листов здоровья на каждую возрастную группу	октябрь	медсестра,врач	
5	Проведение основной первичной диагностики для выявления фактического уровня развития воспитанников, их специфических особенностей и течения развития (в рамках педагогической диагностики)	сентябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.культуре	
6	Составление документации по итогампервичной диагностики	сентябрь	Воспитатели групп	
7	Проведение итоговой диагностики с воспитанниками (в рамках педагогической диагностики)	май	Воспитатели групп	
8	Диспансеризация групп	В течение года	Специалисты детской поликлиники, медсестра, врач	

2. Организация рационального питания

В ДОУ выполняются следующие принципы рационального здорового питания детей: регулярность, полноценность, разнообразие, путем соблюдения режима питания, норм потребления продуктов и индивидуального подхода к детям во время приема пищи.

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Уделять внимание рациональному питанию детей, учитывать суточную норму по калорийности и составу белков, жиров и углеводов(БЖУ).	В течение года	медсестра	
2	Контроль воспитанников, имеющих ограничения в питании(аллергики) и ежедневный контроль за заменой продуктов.	В течение года	медсестра, врач, воспитатели	
3	Контроль за организацией питания на группах	В течение года	медсестра, заведующий, зам.зав по УВР	
4	Контроль закладки продуктов.	Ежедневно	комиссия по питанию	

1.Воспитание основ здорового образа жизни

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья: *-занятия* *-Словесно-наглядные, сюжетно- ролевые игры по развитию представлений и навыков здоровогообраза жизни* *-тематические мероприятия* *-Дни здоровья 1р/квартал(приложение1)*	В течение года	Воспитатели групп	
2	Формирование основ безопасности жизнедеятельности (моделирование ситуаций)	В течение года	Воспитатели групп	
3	Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности.	В течение года	Воспитатели групп	

3.Организация двигательной активности

В работе ДОУ по физкультурно-оздоровительному направлению используются разнообразные виды организации двигательной активности. Разработаны комплексы утренней гимнастики в игровой форме для всех возрастных групп.

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Целенаправленная двигательная рекреация: - *Утренняя гимнастика* *-Физкультминутки* *-занятия* *-Бодрящая гимнастика* *-Подвижные игры и физические упражнения на прогулке и в помещении* *-Индивидуальная работа с детьми по развитию движений* *-Спортивные досуги, праздники, соревнования, дни здоровья*	В течение года	Воспитатели групп Инструктор по физ. культуре	
2.	Произвольная двигательной реакции: *-самостоятельные игры на прогулке и в помещении* *-физические упражнения по инициативе детей* *-различные передвижения на прогулке и в помещении* *-передвижения в связи с самообслуживанием*	В течение года	Воспитатели групп	

4.Оздоровительные мероприятия

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Профилактический блок: *-утренняя гимнастика* *-бодрящая гимнастика после сна* *-Использование рециркуляторов бактерицидных* *-УФО групповых помещений (во время эпидемии и повышения уровня заболеваемости)*	В течение года	Воспитатели групп Инструктор по физ. культуре	

	-*Упражнения на укрепление свода стопы и мышечного корсета*			
2.	Оздоровительный блок - подбор оптимальной сложности одежды при различных температурных в помещении и на улице -режим сквозного и одностороннего проветривания в течении дня -воздушные ванны -босохождение (во время бодрящей гимнастики)	В течение года	Воспитатели групп	

5.Организация работы с педагогами

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Семинары на тему: «Игры по формированию здорового образа жизни»;	Март Апрель май	Инструктор по физ.культуре	
2	Консультации	В течение года	Зам.зав по УВР	
3	Оперативный контроль	В течение года	Заведующий, Зам.зав по УВР	
4	Рабочие совещания	В течение года	Заведующий, Зам.зав по УВР воспитатели	
5	Посещение методических мероприятий по тематике физкультурно-оздоровительной деятельности	В течении года	Воспитатели, инструктор по физ. культуре	

6.Организация работы с семьей

Эффективность работы по укреплению здоровья детей зависит от четкой и слаженной работы ДОУ семьями воспитанников.

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Проведение мастер-классов, консультаций, тематических собраний и пр. по обмену опытом в воспитании здорового ребенка на всех уровнях развития.	Октябрь Декабрь февраль	Инструктор по физ.культуре	

	Рекомендации(консультации), в т.ч. на страницах соцсетей ДОУ на тему: «Релаксация для детей дошкольного возраста», "Береги здоровье смолоду", "Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ", "О здоровье всерьез", "Профилактика нарушения осанки» и др.			
2	Консультации специалистов	В течение года	Зам.зав по УВР Инструктор по физ.культуре Врач Медсестра	
3	Проведение спортивных досугов, праздников, соревнований	Апрель	Заведующий, Зам.зав по УВР	
4	Наглядная информация на стендах, в группах, на сайте ОУ и группе VK	В течение года	Заведующий, Зам.зав по УВР воспитатели	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E23207306B25C19FDEB4E07EF0F9E7E5
Владелец: Захарова Татьяна Петровна
Действителен: с 01.08.2025 до 25.10.2026

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий_____Т.П.Захарова

Приказ № 48-т от 31.08 .2026

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

№п/п	Название	Период	Возраст	Ответственный
1	*Корзина здоровья*	Октябрь	СТ, ПД	ИФК, воспитатели
2	*Милый Зайка заболел*	Январь	МЛ	ИФК, воспитатели
3	*В гостях у Витаминки*	Апрель	СР	ИФК, воспитатели
4	*Если хочешь быть здоров-закаляйся или летние развлечения на улице!*	Июнь	СТ,ПД	ИФК, воспитатели
5	*Тропа здоровья*	Июнь	МЛ СР	ИФК, воспитатели

ИФК, Гнидина Т.Н